

申 … 申し込み先

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

☒ … Eメールアドレス

# 情報

# お知らせ

-Information-

## 募集します

### 子育てスマイル クッキング教室

栄養バランスがとれたメニューをおいしく手軽に作ることで、家族の健康のため、心の栄養補給に、ぜひご参加ください。

▼日時 9月30日(金) 午前10時～午後1時

▼対象者 市内在住の乳児から小学校低学年くらいまでのお子さんがいる方

▼会場 保健福祉センター

▼メニュー おにぎらず、がんもど小松菜の煮物、キャベツと卵のみそ汁、きらきらかんてん

▼費用 300円/人

▼定員 8人(※先着順、託児は4人まで要予約)

▼申し込み期間 9月1日(木)～16日(金)

※お子さんの同伴は可能ですが、調理には参加できません。

申問 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) ☎25・2100

### 第11回市民卓球大会 参加者募集

▼日時 10月16日(日)

▼受付 午前8時～

▼開会式 午前8時30分～

▼会場 総合運動公園体育館

▼種目 男子・女子(各単・複)

▼参加資格 市内在住・在勤・在学者

▼参加費 無料

▼その他 ゼッケン着用

▼申込期限 9月10日(土)

申問 教育委員会生涯学習課スポーツ推進室 ☎58・2111(内線7307)

### 杖道無料体験会 参加者募集

杖道は400年前に創始された武道です。激しい動きは無く、年齢性別を問わず誰でも楽しめます。体全体を左右同じように使う術技であり、呼吸法としても素晴らしい、健康増進を行いながら日本古来の武道に親しんでみませんか?

▼日時 9月7日、14日、21日、28日、10月5日(各水曜日) 午後2時～4時

▼場所 総合運動公園 青少年研修道場

▼対象 年齢性別は問いません

▼参加費 無料

▼持ち物 運動できる服装、丸棒(長さ128cm、直径10mm(硬貨位))

申問 スポーツクラブみらい事務局 ☎58・4566 篠崎(しのぞき) 090・2930・4113

### ゲートボール体験会 参加者募集

ゲートボールは競技スポーツとしてあるいは生涯スポーツとして老若男女、長く楽しめる競技です。ぜひ、体験してみてください。ご連絡お待ちしております。

▼受付期間 8月25日(木)～9月

7日(水)

▼日時 9月10日(土)、17日(土) 午前10時～11時30分

▼場所 きらくやまふれあいの丘ゲートボール場

▼対象者 市内在住者(性別年齢は問いません)

申問 スポーツ推進室 ☎58・2111(内線7307)

### 市硬式テニス大会 参加者募集

▼日時 11月6日(日) 午前9時開始(予備日:11月13日(日))

▼受付開始 午前8時15分

▼開会式 午前8時45分

▼会場 常総運動公園テニスコート

▼参加資格 原則として市内在住・在勤および市内テニスクラブ所属者

▼試合形式 男・女ダブルス/6ゲーム先取/セルフジャッジ(リーグ戦の後トーナメント戦の予定)

▼参加費 1ペア2000円(当日受け付け時に集金)

▼受付期間 9月4日(日)～10月16日(日)

【申し込み方法】

氏名、所属、連絡先をメールまたはFAXでスポーツ推進室までご連絡ください。

☒sports-p01@city.tsukubanirai.