

令和5年度 9月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (15:45～17:00) ・ボクシング教室 (17:00～19:00)
4	5	6	7	8	9	10
・ウォーキング教室 (陽光台さくら公園第2駐車場集合)		・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (15:45～17:00) ・ボクシング教室 (17:00～19:00)
11	12	13	14	15	16	17
・ウォーキング教室 (陽光台さくら公園第2駐車場集合)		・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (15:45～17:00) ・ボクシング教室 (17:00～19:00)
18(敬老の日)	19	20	21	22	23(秋分の日)	24
・ウォーキング教室 (陽光台さくら公園第2駐車場集合)		・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)		・卓球教室	・走り方教室 (15:45～17:00) ・ボクシング教室 (17:00～19:00)
25	26	27	28	29	30	
・ウォーキング教室 (陽光台さくら公園第2駐車場集合)		・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	