

令和6年度 4月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
・ウォーキング教室 (福岡堰駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 (17:00～19:00)
8	9	10	11	12	13	14
・ウォーキング教室 (福岡堰駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:15～18:45)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 (17:00～19:00)
15	16	17	18	19	20	21
・ウォーキング教室 (福岡堰駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:15～18:45)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
22	23	24	25	26	27	28
・ウォーキング教室 (福岡堰駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:15～18:45)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 (17:00～19:00)
29(昭和の日)	30					
・ウォーキング教室 (福岡堰駐車場集合)						